

Centre d'entraînement en patinage artistique - Été 2024
Semaine 5 : du 22 au 26 juillet 2024
Aréna Arpidrome de Charlesbourg



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h à 9h	8h à 9h	8h à 9h	8h à 9h	8h à 9h
Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 5 et plus
Resurfaçage 9h00-9h10				
9h10 à 10h10	9h10 à 10h10	9h10 à 10h10	9h10 à 10h10	9h10 à 10h10
Style libre Éléments Star 7 et plus et Éléments Star 6 et moins	Style libre Éléments Star 7 et plus et Éléments Star 6 et moins	Style libre Éléments Star 7 et plus et Éléments Star 6 et moins	Style libre Éléments Star 7 et plus et Éléments Star 6 et moins	Style libre Tous
10h10 à 10h40	10h10 à 10h40	10h10 à 10h40	10h10 à 10h40	
Glisses et virages Pour tous	Glisses et virages Pour tous	Glisses et virages Pour tous	Glisses et virages Pour tous	
Hors Glace 10h50 à 11h35				
Resurfaçage 10h40-10h50				
10h50 à 11h50	10h50 à 11h50	10h50 à 11h50	10h50 à 11h50	
Style libre Éléments Star 6 et moins	Style libre Éléments Star 6 et moins	Style libre Éléments Star 6 et moins	Style libre Éléments Star 6 et moins	
Hors Glace 12h00 à 12h45				

L'inscription inclut 2 sessions de style libre, 1 session de glisses et virages et 1 entraînement hors glace encadré par un entraîneur expert en préparation physique pour les athlètes de patinage artistique.

Tarification

Niveau : Test minimum réussi : Éléments Star 7 de Style libre
Frais d'inscription pour 1 semaine (du lundi au jeudi)

4 jours/semaine (du lundi au jeudi)	125 \$
3 jours/semaine (du lundi au jeudi)	115 \$
2 jours/semaine (du lundi au jeudi)	100 \$

Tarification

Niveau : Test réussi : Éléments Star 6 de Style libre et moins
Frais d'inscription pour 1 semaine (du lundi au jeudi)

4 jours/semaine (du lundi au jeudi)	125 \$
3 jours/semaine (du lundi au jeudi)	115 \$
2 jours/semaine (du lundi au jeudi)	100 \$

Tarification du Vendredi

30\$ pour la journée